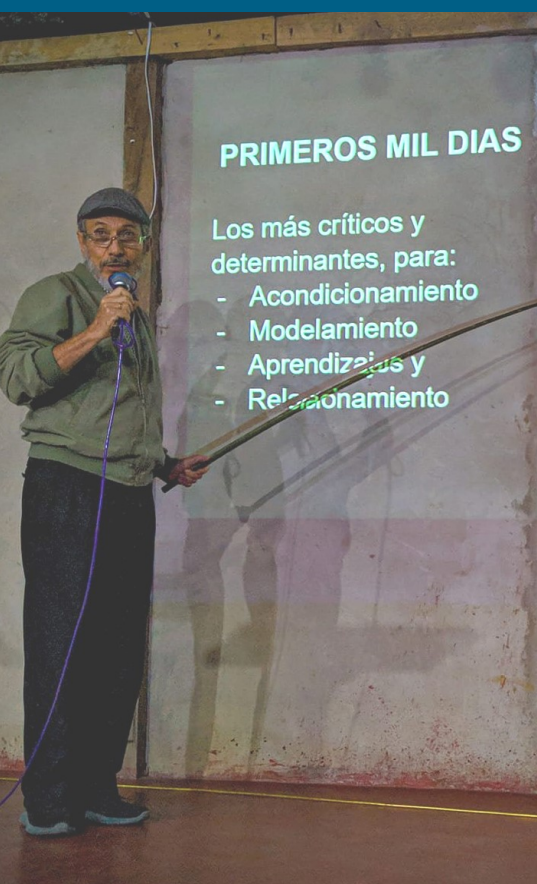




Nieuwsbrief April 2023



Voorlichting voor ouders van kwetsbare kinderen

Nu de pandemie ook in Peru duidelijk is bedaard, is het voorlichtingsprogramma voor ouders weer volop van start gegaan. Na een lange periode van strenge coronamaatregelen mogen bijeenkomsten weer zonder restricties worden georganiseerd.

Veel kinderen in Peru groeien op onder erbarmelijke omstandigheden. Naast de (extreme) armoede waarin velen van hen leven, worden er in Peru zeer hoge aantallen van huiselijk geweld gerapporteerd. Bijna de helft van alle kinderen lijdt aan bloedarmoede en daarnaast komen infectieziekten nog te vaak voor.

Ons voorlichtingsprogramma Lucas richt zich op bewustwording en training van ouders en kinderen in zeer kwetsbare situaties. Dit zijn voornamelijk gezinnen in de zeer afgelegen rurale gebieden die voornamelijk van de koffieverbouw leven. Met een team dat bestaat uit medici, verpleegkundigen, psychologen, leraren en pastorale werkers wordt er een lessenspakket aan ouders gegeven. Ouders worden bewustgemaakt van het belang van een liefdevolle opvoeding. Daarnaast wordt veel aandacht besteed aan een gezonde voeding, aangezien de meeste ouders daar weinig kennis van hebben. Er is een samenwerking aangegaan met 2 andere organisaties die het welzijn van kwetsbare kinderen als doel hebben. De samenwerking met deze organisaties zorgt voor een beter bereik tot de doelgroep; dit jaar hopen wij de ouders van 1200 kinderen te trainen in hun opvoeding.

Schisisoperaties

Afgelopen februari zijn er weer 19 kinderen aan hun lip-en-gehemeltespleet geopereerd. Deze operaties waren eigenlijk al voor oktober vorig jaar gepland maar die moesten helaas uitgesteld worden. De medisch specialisten (plastisch chirurg, anesthesist en kinderarts) wonen niet in Moyobamba en konden geen vrij krijgen van hun werk om de reis naar Moyobamba te maken. Moyobamba ligt erg afgelegen en er wonen geen medische specialisten met ervaring met schisis-operaties. Omdat vooral de gehemelte-sluiting soms complicaties kan opleveren, is het erg belangrijk dat het medisch team getraind is met deze patientengroep. Daarnaast heeft de kwaliteit van de uitgevoerde operatie lange termijn gevolgen voor onder andere spraak en gebit en geeft het kans op oorinfecties. De meeste kinderen met schisis komen uit families van koffieboeren. De inkomsten van de koffieverbouw zijn zo laag en instabiel, dat de ouders van deze patienten nooit zelf een schisis-operaties zouden kunnen betalen.



Bijna alle baby's worden in Peru in een staatsziekenhuis of kleinere gezondheidsposten geboren. Veel doktoren en verpleegkundigen weten niet wat ze aan moeten met baby's die geboren worden met schisis en vaak worden de baby's onnodig lang in het ziekenhuis opgenomen, vaak met een sonde omdat het kind niet kan zogen. San Lucas heeft daarom een training gegeven aan gezondheidswerkers over de zorg aan pasgeborenen met een schisis door een kinderarts en psycholoog die verbonden zijn aan het schisis-programma. Zo hopen we dat ieder kind dat met schisis wordt geboren de zorg en aandacht krijgt die ze nodig hebben.



Nieuwe directeur San Lucas

Sinds januari heeft San Lucas een nieuwe directeur in de persoon van Laura van Essen. Ruim 30 jaar geleden is San Lucas opgericht door Apolos Landa. Hij heeft de organisatie laten groeien van een éénpitter naar een team met mensen die met elkaar het gedachtengoed van San Lucas uitdragen; vanuit een holistische visie een duurzame verbetering realiseren van de kwaliteit van leven van hen die in armoede leven. De taak van directie is de afgelopen jaren ingevuld door Mario Huamán. Nu Mario in het najaar aangaf hiermee te stoppen, kwam de vraag aan Laura of zij de directiefunctie over wilde nemen. De nederlandse Laura van Essen is zo'n 13 jaar geleden betrokken geraakt bij San Lucas. In eerste instantie voor een stage vanuit de opleiding HBO-V en daarna voor haar studie gezondheidswetenschappen. Geraakt door de manier waarop een lokale organisatie zoveel kan betekenen voor de omgeving, is Laura teruggekeerd. Eerst als vrijwilliger en later om te gaan werken voor San Lucas. In de afgelopen jaren heeft zij zich bezig gehouden met het primaire werk tot het coördineren van de verschillende programma's. Een mooi hoogtepunt daarbinnen is het opzetten van een muziekprogramma voor de kinderen met een (behandelde) schisis. Zoals in deze nieuwsbrief te lezen is, is dit orkest inmiddels uitgegroeid tot een volwaardig orkest met een zinvolle bijdrage in de ontwikkeling van kinderen met of zonder schisis in Moyobamba. In de komende jaren zou Laura zich graag gaan richten op het integreren van de verschillende programma's. "Door bijvoorbeeld met de jongeren van het jeugdorkest te gaan spelen voor de ouderen. Of door een concert te geven geld op te halen voor het schisisprogramma", aldus Laura. Door op deze manier te werken hopen ze ook weer geld op te halen om de andere programma's draaiende te houden. Extra belangrijk, omdat de basisfinanciering vanuit de Luke Society uit de Verenigde Staten is gestopt. De Luke Society ondersteunt beginnende organisaties, zodat zij in staat zijn om een stevige basis neer te zetten van waaruit gewerkt kan worden. Die basis, qua visie en organisatie, staat bij San Lucas. Wel blijft de financiële organisatie een uitdaging, want San Lucas is volledig afhankelijk van giften. Dat zal voor Laura voorlopig de hoogste prioriteit hebben. Bekendheid genereren buiten de Peruaanse en Nederlandse grenzen. "Maar ik blijf wel de muzieklessen en het orkest doen twee middagen per week. Naast het administratieve werk blijven de kinderen met een schisis mijn prioriteit binnen de muzieklessen. Die moeten zich goed kunnen ontwikkelen."

Het bestuur van San Lucas Nederland wenst Laura veel wijsheid en zegen in haar nieuwe functie.



In 2012 is San Lucas begonnen met gratis blokfluitlessen voor alle schisis-patiënten van 6-8 jaar met het idee dat dit zou kunnen helpen om de lipspieren, ademhaling en spraak van de patiënten te trainen. Vanaf de leeftijd van 8 jaar mogen de patiënten de overstap maken naar een ander instrument (dwarsfluit, klarinet, viool, alt-viool of cello) en kunnen zij deelnemen aan het jeugdorkest, dat frequent optredens geeft. Omdat er geen andere (klassieke) muziekschool in Moyobamba is, ontstond er ook onder kinderen zonder schisis animo om muziekles bij San Lucas te volgen. Deze leerlingen betalen wel voor de muzieklessen en houden zo het project financieel in stand. Bijkomend voordeel is dat de sociale integratie van de kinderen met schisis zo bevorderd wordt. San Lucas heeft een enquête gehouden onder de ouders van de kinderen met schisis en de resultaten hebben we uitgewerkt in een wetenschappelijk artikel dat recentelijk is gepubliceerd (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36882490/>). De uitkomsten van de enquête laten zien dat de muzieklessen een positieve invloed hebben op het psychosociale welzijn en zelfvertrouwen van de kinderen. Sinds de muzieklessen schamen de kinderen zich minder voor hun schisis en doen ze meer mee aan sociale activiteiten. Deelname aan het orkest heeft een extra versterkend effect. Deze uitkomsten maken ons extra gemotiveerd om de muzieklessen voort te zetten en we hopen dat het wetenschappelijk artikel ook andere schisisteam in de wereld overtuigt van de kracht van muziek.



Het werk van San Lucas is volledig afhankelijk van giften. De donaties vanuit onze stichting in Nederland zijn erg belangrijk om het werk te kunnen voortzetten in Peru. Als u onze stichting (opnieuw) financieel wilt steunen kan dit via onderstaande gegevens of via de QR-code links. Wij spreken onze dank uit naar allen die ons werk mogelijk maken.

Bankgegevens NL24 RABO 0137 3220 38 ANBI geregistreerd
sanlucasnederland.nl - info@sanlucasnederland.nl

 **San Lucas Nederland**

